

月		4月	5月	6月	7月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月	合計
1年	体育	体づくり運動⑤ ジャベリックス ロー	球技:ゴール型 ⑧ タグラグビー	器械運動⑤ 跳び箱運動	水泳⑦ クロール, 背泳ぎ	陸上競技 走り幅跳び⑥ 走り高跳び⑥	球技:ネット型⑪ 卓球	球技:ベースボール型 ⑪ ソフトボール	球技:ゴール型 ⑩ アルティメット	球技:ネット型⑧ バレーボール	ダンス⑩		105
	保健	体育理論③	心身の発達と心の健康(前半)⑦		時数35	心身の発達と心の健康(後半)⑧			時数42			時数28	(15)
2年	体育	体づくり運動⑤ 長縄跳び	器械運動⑤ マット運動(前 回転)	球技:ベース ボール型⑧ ソフトボール	水泳⑦ バタフライ ドル フィンキック	球技:ネット型 ⑩ バドミントン	陸上競技⑥ ハードル走	球技:ゴール型 ⑧ タグラグビー	武道⑩ 剣道	球技:ネット型⑩ バレーボール	球技:ネット型⑧ テニス	球技:ゴール型⑩ ハンドボール	105
	保健	体育理論③	健康と環境⑦		時数35	障害の防止⑧			時数42			時数28	(15)
3年	体育	武道⑧ 剣道		球技:ゴール型⑩ サッカー	水泳⑦ バタフライ コン ビネーション	球技:ネット型 ⑩ テニス	体づくり運動⑧ ペア縄跳び	陸上競技⑥ リレー	球技:ネット型 ⑩ バレーボール	球技:ゴール型 ⑩ バスケットボール	球技:ネット型⑧ 卓球	球技:ベースボール 型⑩ ソフトボール	105
	保健	体育理論③	健康な生活と病気の予防(前半)⑦		時数35	健康な生活と病気の予防(後半)⑧			時数42			時数28	(15)

※○数字は、時数を示します。

※下線部の単元については、総論に沿った単元構成ではないため、掲載していません。